

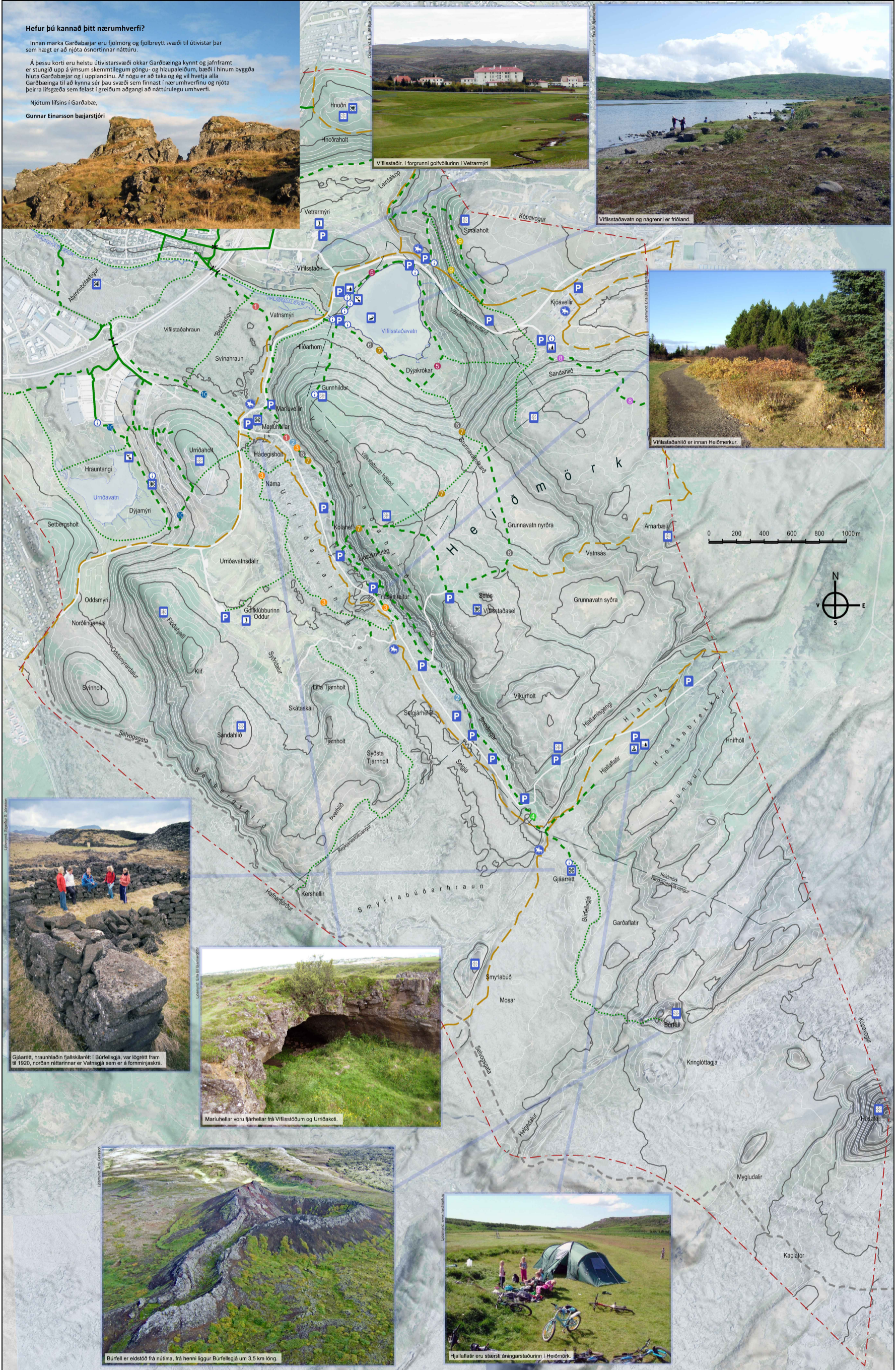
Hefur þú kannað þitt nærumhverfi?

Innan marka Garðabajar eru fjölmörg og fjölbreytt svæði til útivistar þar sem hægt er að njóta ósnortinnar náttúru.

Á þessu korti eru helstu útivistarsvæði okkar Garðabæinga kynnt og jafnframt er stungið upp á ýmsum skemmtilegum göngu- og hlaupaleiðum, bæði í hinum byggða hluta Garðabajar og í upplandi. Af nauðu er að taka og ég vil þvetja alla Garðabæinga til að kynna sér þau svæði sem finnast í nærumhverfinu og njóta þeirra lífsgæða sem felast í greiðum aðgangi að náttúrulegu umhverfi.

Njótum lífsins í Garðabæ.

Gunnar Einarsson bæjarstjóri



Göngu- og hlaupaleiðir

- 1 UPP Í HEIÐMÖRK – LÆKJASTÍGUR – MARIÚVELLIR**
Frá líbröttamiðstöð Ásgarði – gengið með fram Hraunsholts- og Vífilstaðalæk – undirgöng Reykjanesbraut – áfram með fram læknum – með fram Hliðarhorni Vífilstaðahlíðar – að Mariúvellum – til baka í Ásgarð.
Ganga 60 mín – hlaupa 30 mín – 2,8 km
- 2 VÍFILSTAÐAHLÍÐ – MARIÚVELLIR**
Frá gönguhlíð við Mariúvelli, gengið inn með allri Vífilstaðahlíð að austurenda hennar og til baka.
Ganga 90 mín – hlaupa 40 mín – 7,1 km
- 3 MARIÚVELLIR – URRIDAVATNSHRAUN**
Frá gönguhlíð við Mariúvelli – gengið með fram Vífilstaðahlíð, yfir í Urridavatskraun ofan áningar í Vífilstaðahlíð – farið um Námu – framhjá Mariuhellum og hringnum lokað á Mariúvellum.
Ganga: 60 mín – hlaupa 30 mín – 4,5 km
- 4 GIÁÁRÉTT**
Frá austurenda Vífilstaðahlíðar – farið niður tróppur á Hjallamingseng – Búrfellsgrá – að Giáárétt – til baka með fram Vífilstaðahlíð.
Ganga 30 mín – hlaupa 10 mín – 1,4 km
- 5 UMHVÆFIS VÍFILSTAÐAVATN**
Umhverfis Vífilstaðavatn – gengið frá bílplani við Ellidavatsveg og umhverfis vatnið.
Ganga 35 mín – hlaupa 15 mín – 2,6 km

- 6 GRUNNVÖTN – VÍFILSTAÐAHLÍÐ**
Frá bílplani við Vífilstaðavatn/læk – gengið inn með vatni – um Grunnvatnskarð á slóða – að Grunnvötnum – eftir línuvegi niður Vífilstaðahlíð – með fram Vífilstaðahlíð og fyrir Hliðarhorn – hringnum lokað á plani Vífilstaðavats.
Ganga 90 mín – hlaupa 50 mín – 6,8 km
- 7 VÍFILSTAÐAVATN – VÍFILSTAÐAHLÍÐ**
Frá bílplani við Vífilstaðavatn/læk – inn með vatni – um Grunnvatnskarð á slóða – sveigt til vesturs/hægr eftir lægð að útsynispalli á hliðarbrún – niður brattan stíg í Vífilstaðahlíð – með fram Vífilstaðahlíð og fyrir Hliðarhorn – hringnum lokað á plani Vífilstaðavats.
Ganga 70 mín – hlaupa 55 mín – 4,2 km
- 8 SANDAHLÍÐ**
Aðkoma frá Ellidavatsvegi – leiðin hefst frá plani í Sandahlíð – gengið um skógræktarsvæði inn eftir allri hlíðinni að mörkum Kópavogs – til baka á plani í Sandahlíð.
Ganga 40 mín – hlaupa 20 mín – 2,6 km
- 9 SMALAHOLT**
Frá bílplani á Smalaholti við Ellidavatsveg norðan Vífilstaðavats – gengið inn með hlíðinni á vegslóða til norðurs – við háspennumastur hefst gönguleið upp á holtið og eftir brún þess – hringnum lokað á bílplaninu.
Ganga 25 mín – hlaupa 10 mín – 1,7 km
- 10 UMHVÆFIS URRIDAHOLT**
Frá Kaupturni við fræðluskipti – gengið inn eftir göngustíg norðan Urridavats og norður með fram Ellidavatsvegi – eftir vegslóða milli hrauns og norðurhlíðar Urridaholts – beugt um Jónasartorg – hringnum lokað á bílplani við Kaupturn.
Ganga 50 mín – hlaupa 20 mín – 3,9 km

Skýringar

- sveitarfélagamörk
- friðlönd og fólkvangar
- conservation area
- forn leið
- reiðstígur
- malbikaður stigur
- malarstígur
- óstíkuð gönguleið
- áhugaverður staður - sögumínjar
- tjaldsvæði
- golfvöllur
- stangveði
- bílastæði
- útsynisstaður, útsynisskifa
- áningasteður
- fuglaskoðun
- áning hestamanna
- fræðluskipti